



# HERKULES PADDELFEST

## HESSISCHES WANDERFAHRETTREFFEN

17.05.23 – 21.05.23




**Veranstaltungsort:** Wassersport Vereinigung Cassel, Auedamm 23, 34121 Kassel  
**Beteiligte Vereine:** Herkules Paddelclub Kassel, Wassersportvereinigung Cassel, Kanuabteilung des PSV Grün-Weiß, Kanuabteilung der ACT Kassel, Kanu-Vereinigung-Hessen, Casseler Kanu-Club, Kanu Sport Kassel

### Mittwoch, 17.05.2023 - Anreisetag

ab 17h00 Anreise

(Bitte beachten, dass die Anmeldung zur Übernachtung über die jeweiligen Kassler Paddelvereine erfolgt. Übernachtungen sind in folgenden Vereinen möglich:

- 
- Kanuabteilung des PSV Grün-Weiß, Auedamm 37, 34121 Kassel, Tel.: 0172-1528914, [kanu@psv-kassel.de](mailto:kanu@psv-kassel.de)
  - Wassersportvereinigung Cassel, Auedamm 23, 34121 Kassel, Tel. 0173-4648777, [freizeitkanu@wvckassel.de](mailto:freizeitkanu@wvckassel.de)
  - Kanuabteilung der ACT Kassel, Auedamm 19 A, 34121 Kassel, Tel. 0177-3560443, [Stephan.Grunewald@arcor.de](mailto:Stephan.Grunewald@arcor.de)
  - Kanu-Vereinigung-Hessen, Hafenstraße 4, 34125 Kassel, [f.vogel@kvhkassel.de](mailto:f.vogel@kvhkassel.de)
  - Casseler Kanu-Club, Jahnstraße 43, 34123 Kassel, 0561 / 220 780 70, [info@ckc-kassel.de](mailto:info@ckc-kassel.de)
  - **Achtung:** Übernachtungspreise einheitlich und abweichend von den jeweiligen Homepageinformationen → **6,50 €/ Person/ Nacht + 10 € Strom pauschal/ Wochenende**

ab 18h00 Empfang am Veranstaltungsort mit Angebot von Essen und Trinken → Wassersport Vereinigung Cassel

20h00 Begrüßung durch die Veranstalter und Informationen zum Wochenende

### Donnerstag, 18.05.2023 – FUN Regatta und Hessisches Wanderfahrrertreffen

7h00 – 10h00 offenes Frühstück in Buffetform auf dem Gelände der WVC (Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Kosten pro Person, inkl. Kaffee/Tee: 5,50€/ Person, zu zahlen vor Ort, Bitte nicht mit überweisen!)

- 11h00 – 15h00 Herkules-FUN-Regatta
- je nach Anzahl der Meldungen mit einem Vor-, einem Zwischen- und einem Endlauf
  - gestartet wird in 3er Teams,
  - Distanz je 500m mit Wende nach 250m
  - zunächst im Canadier, dann umsteigen auf SUP, danach in Kanu-Polo-Boote – Material wird vor Ort zur Verfügung gestellt, um für alle gleiche Bedingungen zu schaffen
  - Teamzusammenstellung wird ausgelost

ab 12h00 Essen- und Getränkestand geöffnet

14h30 – 16h30 Kaffee und Kuchen

ab 18h00 Abendveranstaltung anlässlich des Wanderfahrrertreffens mit Ehrungen des HKV und Abendessen, im Anschluss Tanz mit Livemusik und geselliges Beisammensein (Hinweise zum Wanderfahrrertreffen am Ende der Ausschreibung beachten!)

### Freitag, 19.05.2023 Kassel zu Land und zu Wasser

7h00 – 10h00 offenes Frühstück in Buffetform auf dem Gelände der WVC (Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Kosten pro Person, inkl. Kaffee/Tee: 5,50€/ Person, zu zahlen vor Ort, Bitte nicht mit überweisen!)

- 10h30 – 15h00 verschiedene Angebote zur Wahl (bitte bei der Anmeldung nur ein Angebot ankreuzen)
- Kassler Unterwelten – Bunkerführung durch ober- und unterirdische Bunkeranlagen aus dem Zweiten Weltkrieg, max. 50 Personen
  - Sightseeingtour im Cabrio-Eindecker-Bus oder Doppeldeckerbus zu Kassels Sehenswürdigkeiten, max. 90 Personen
  - Stadtbesichtigung – Dokumentakunstwerke
  - begleitete SUP-Tour von Kassel nach Schocketal (15 km) mit Rückholservice, max. 20 Personen
  - SUP – Technikkurs

- Kanu-Tour von Kassel nach Schocketal (15km, mit einer Umtragung), Rückholservice  
Möglichkeit der individuellen Erweiterung der Strecke bis Hannoversch Münden (insgesamt 29km, mit zusätzlich einer Schleuse und zwei Bootsrueten) → ohne Rückholservice.  
Bitte vor Abfahrt bescheid sagen, wer die lange Strecke fahren möchte, damit wir niemanden irgendwo zurücklassen.)
  - geführte Wanderung zum/ durch den Bergpark Wilhelmshöhe – Welterbe Jubiläumstour
- 14h30 – 16h30 Kaffee und Kuchen
- 17h30 – 20h00 Abendessen: Nudelparty mit verschiedenen Nudelsorten und verschiedenen Soßen, Kosten: 6,00€/ Person, all you can eat 😊, zahlbar vor Ort
- gegen 19h00 Shuttle ab WVC nach Bad Hersfeld, für alle Teilnehmenden der Goldstrecke des Herkules-Marathons, Übernachtung im Bootshaus der Kanu Wanderer Bad Hersfeld (Bitte hierfür eigene Isomatte und Schlafsack einplanen! Übernachtungskosten: 6,50 €/ Person sind in Bad Hersfeld zu entrichten!)

### **Samstag, 20.05.23 Herkules-Marathon**

- 4h00 – 4h30 Frühstück in Bad Hersfeld, zahlbar vor Ort – bitte nicht im Anmeldeformular angeben!
- 5h00 Start Zeitnahme (für alle gleich) Goldstrecke von Bad Hersfeld nach Kassel
- Wehre: Mecklar, Rotenburg – Umtragung, Morschen – Schleuse, Melsungen – Schleuse, Guxhagen – Schleuse, Neue Mühle/ Kassel – Umtragung
  - An allen Umtragungen/ Wehren stehen Helfer zur Verfügung.
  - „Notausstiege“ und Shuttleservice zurück nach Kassel ab Rotenburg an jedem Wehr
  - Der erste Teilnehmer/ die erste Teilnehmerin erhält jeweils 50 € + eine Herkulesstatue von Kassel Marketing.
- 5h00 – 10h00 Frühstück in Kassel (Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Kosten pro Person, inkl. Kaffee/Tee: 5,50€/ Person, zu zahlen vor Ort, Bitte nicht mit überweisen!)
- 5h30 Abfahrt an der WVC für Teilnehmende der Silberstrecke von Rotenburg nach Kassel (Hinweise siehe Goldstrecke)
- 7h00 Start Zeitnahme (für alle gleich) Silberstrecke Rotenburg
- Wehre: Rotenburg – Umtragung, Morschen – Schleuse, Melsungen – Schleuse, Guxhagen – Schleuse, Neue Mühle/ Kassel – Umtragung
  - An allen Umtragungen/ Wehren stehen Helfer zur Verfügung.
  - „Notausstiege“ und Shuttleservice zurück nach Kassel an jedem Wehr
- 8h30 Abfahrt an der WVC für Teilnehmende der Bronzestrecke von Melsungen nach Kassel (Hinweise siehe Goldstrecke)
- 10h00 Start Zeitnahme (für alle gleich) Bronzestrecke Melsungen, inkl. SUP
- Wehre: Melsungen – Schleuse, Guxhagen – Schleuse, Neue Mühle/ Kassel – Umtragung
  - An allen Umtragungen/ Wehren stehen Helfer zur Verfügung.
  - „Notausstiege“ und Shuttleservice zurück nach Kassel an jedem Wehr
- 10h30 Abfahrt WVC in Richtung Guxhagen
- 11h00 Start Zeitnahme (für alle gleich) Silberstrecke SUP Guxhagen,
- Neue Mühle/ Kassel – Umtragung
  - An allen Umtragungen/ Wehren stehen Helfer zur Verfügung.
  - „Notausstiege“ und Shuttleservice zurück nach Kassel an jedem Wehr
- 12h00 Abfahrt WVC in Richtung Dennhausen
- 12h30 Start Zeitnahme (für alle gleich) Bronzestrecke SUP Dennhausen
- Neue Mühle/ Kassel – Umtragung
  - An allen Umtragungen/ Wehren stehen Helfer zur Verfügung.
  - „Notausstiege“ und Shuttleservice zurück nach Kassel ab Rotenburg an jedem Wehr
- ab ca. 13h00 Zieleinlauf Kassel besetzt (also nicht zu schnell paddeln 😊)
- 15h00 – 21h00 Essen- und Getränkestand auf dem Veranstaltungsgelände geöffnet
- 20h00 Ehrungen und Urkunden für den Marathon

Parallel zum Herkules-Marathon wird eine Kanupaddelstrecke ab Guxhagen (17 km) für nicht Marathoninteressierte im Rahmen des Wanderfahrrertreffens angeboten. Auch dafür steht ein Shuttle zur Verfügung. Informationen dazu gibt es am Veranstaltungstag.

### **Sonntag, 21.05.23**

- 08h00 – 10h30 Frühstück (Bitte bei der Anmeldung mit angeben. Kosten pro Person, inkl. Kaffee/Tee: 5,50€/ Person, zu zahlen vor Ort, Bitte nicht mit überweisen!)

## Teilnahmegebühren/ Startgelder

Nur FUN-REGATTA am Donnerstag	5,00 €/ Person
Nur Herkules Marathon am Samstag	15,00 €/ Person
Wochenende ohne Marathon	35,00 €/ Person
Wochenende mit Marathon	45,00 €/ Person

*In den Teilnehmergebühren für das Wochenende sind enthalten: Abendveranstaltung anlässlich des Wanderfahrertreffens am Donnerstag, inkl. Essen mit Livemusik und Tanz, Shuttleservice zu den Veranstaltungsorten, Sightseeing, Verpflegungsbeutel für die Marathonteilnehmer, ein Thermobecher mit eingravierten Herkulesfestlogo für alle aktiven Paddler.*

*In den Teilnehmergebühren für die FUN-REGATTA sind Umlagen für Behörden sowie ein Thermobecher mit eingravierten Herkulesfestlogo enthalten.*

*In den Teilnehmergebühren für den Herkules-Marathon ist ein Verpflegungsbeutel sowie ein Thermobecher mit eingravierten Herkulesfestlogo enthalten.*

## Hinweise für das Wanderfahrertreffen

Zunächst einmal findet das Wanderfahrertreffen im Rahmen des Herkules-Paddelfestes statt. Aufgrund der Programmgestaltung ist die Abendveranstaltung bereits am Donnerstag (Himmelfahrtstag). Unabhängig vom Herkules-Marathon wird für die weniger ambitionierten Wanderfahrer eine Paddelwanderung von Guxhagen nach Kassel (17 km) angeboten. Das Shuttle dafür startet gegen 11h00 an der WVC.

Entgegen der bisherigen Tradition eines kostenlosen Frühstücks unterstützt uns der Hessische Kanuverband dahingehend, dass wir am Donnerstagabend ein kostenloses Essen anbieten können. Bitte bei der Anmeldung angeben, welche Essenvariante gewünscht wird: vegetarisch oder mit Fleisch. Das Frühstück wird an allen Tagen auf dem Veranstaltungsgelände kostenpflichtig sein. Wer sich am Übernachtungsort selbst versorgen möchte, kann das natürlich gerne tun.

Unabhängig von den angebotenen Aktivitäten und Paddelstrecken bietet Kassel ohne logistischen Aufwand die Möglichkeit, einen Rundkurs von ca. 11km zu paddeln.

- ➔ „Kassel-Runde“, z.B. Einsetzen bei der WVC, ca. 2,5 km flussabwärts paddeln bis zur Stadtschleuse, dort wenden und 5,5 km flussaufwärts zum Wehr „Neue Mühle“ und von dort wieder 3 km zurück. Die Strömungsverhältnisse sind bei normalem Wasserstand moderat, so dass das flussaufwärts Paddeln i.d.R. kein Problem darstellt.
- ➔ Bei gutem Wasserstand besteht für wildwasseraffine Paddler unterhalb der Wehrkuppe „Neue Mühle“ oder im Mühlgraben am KSK die Möglichkeit einfache Übungen oder Spiele mit der Strömung durchzuführen.

## Wir freuen uns auf eine gute Veranstaltung, auf die gemeinsamen Erlebnisse und viele Gäste!

Für Rückfragen stehen euch zur Verfügung:

- Katja Blanchard, Tel. 0173-4648777
- Andrea Sturm, Tel. 01520-2088925

## **75 Jahre Hessischer Kanuverband**

**Wir sagen Herzlichen Glückwunsch und Dankeschön!**



## **Anmeldung bis zum 30.03.23 an [info@herkulespaddelt.de](mailto:info@herkulespaddelt.de)**

Die verbindliche Anmeldung erfolgt über die Überweisung der Teilnehmergebühren auf folgendes Konto:

Name: Herkules Paddelclub Kassel e.V.  
IBAN: DE13 5205 0353 0011 8578 60

Eine Anmeldung mehrerer Personen mit einem Formular ist möglich. Bitte unbedingt bei den Aktivitäten die Namen angeben. Für Kurzentschlossene oder Vergessliche gibt es auch am Veranstaltungsort noch die Möglichkeit der Nachmeldung.  
Nachmeldegebühr: zusätzlich 10€/ Person.

### **Allgemeine Hinweise**

Unsinkbare Boote und Schwimmwesten sind Pflicht. Es gilt die Binnenschiffahrtsordnung (BinSchStro). Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung für Personen oder Sachschäden durch den Veranstalter oder Hilfspersonen sind ausgeschlossen.

Die Kanu-Tour nach Hann. Münden muss Vorort durch die Teilnehmer selbst organisiert werden. Also Umsetzen und Abholung der Fahrzeuge und Personen. Paddler des Organisationsteams werden die Tour bis Schocketal begleiten und Befahrungshinweise geben.

Für Essen und Trinken ist auf dem Veranstaltungsgelände am gesamten Wochenende zu moderaten Preisen gesorgt.

### **Datenschutzhinweise gem. Art. 13 DS-GVO**

Auf dieser Veranstaltung werden Fotografien und Filmaufnahmen angefertigt, die zur Außendarstellung und Berichterstattung veröffentlicht werden können. Gegen die Verarbeitung steht Ihnen in begründeten Fällen ein Widerspruchsrecht zu.

Ich habe das Programm und alle Hinweise verstanden und zur Kenntnis genommen. Bei der Anmeldung mehrerer Personen hat der Unterzeichner die Teilnehmenden über das Programm und alle Hinweise informiert.

---

Unterschrift Anmeldender (auch bei mehreren Personen)

Hiermit melde ich mich und in der Anmeldung benannte Personen verbindlich für das Herkules Paddelfest an.

Name, Vorname:  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Verein:  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Email:  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.  
Telefonnummer:  Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

- 5 €/ Person NUR Fun-Regatta, Anzahl der Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- 15€/ Person NUR Herkules-Marathon, Anzahl der Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- 35€/ Person/ Wochenende ohne Teilnahme am Herkules-Marathon, Anzahl der Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- 45€/ Person/ Wochenende mit Teilnahme am Herkules-Marathon, Anzahl der Personen: Wählen Sie ein Element aus.

### **Ich reise/ Wir reisen an am**

- Mittwoch, 18.05.23 mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- Donnerstag, 19.05.23 mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- Freitag, 20.05.23 mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.

### **Ich möchte/ Wir möchten am Veranstaltungsort in Kassel frühstücken am**

- Donnerstag mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- Freitag mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- Samstag mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.
- Sonntag mit Anzahl Personen: Wählen Sie ein Element aus.



**Essgewohnheiten – Leider können wir keine vegane Essenvariante anbieten.**

Ich esse alles.

Wählen Sie ein Element aus.

Ich ernähre mich vegetarisch.

Wählen Sie ein Element aus.

**Ich nehme/ Wir nehmen am Donnerstag an der Herkules-FUN-Regatta teil.**

Vor- und Zunamen der Personen

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Ich nehme am Wanderfahrtreffen teil.**

Vor- und Zunamen der Personen

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.



*Eines der Kassler Wahrzeichen: Herkules im UNESCO Welterbe*

**Ich nehme/ Wir nehmen am Freitag an folgender Veranstaltung teil:**

Kassler Unterwelten – Bunkerführung durch ober- und unterirdische Bunkeranlagen aus dem Zweiten Weltkrieg

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Sightseeingtour im Cabrio-Eindecker-Bus oder Doppeldeckerbus zu Kassels Sehenswürdigkeiten

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Stadtbesichtigung – Kunstwerke der Documenta

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

begleitete SUP-Tour von Kassel nach Spiekershausen (11 km) mit Rückholservice

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Kanu-Tour von Kassel nach Schocketal (15km) mit Rückholservice

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

SUP-Technikkurs

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Wanderung zum/ durch den Bergpark Wilhelmshöhe – 10 Jahre Welterbe Jubiläumstour

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Ich nehme/ Wir nehmen am Samstag am Herkules-Marathon teil.**

Goldstrecke Bad Hersfeld – Kassel (92 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Silberstrecke Rotenburg – Kassel (68 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Bronzestrecke Melsungen – Kassel (37 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Ich/ Wir paddeln am Samstag mit folgenden Personen von Guxhagen nach Kassel (18 km):**

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

**Ich nehme/ Wir nehmen am Herkules-Marathon SUP teil:**

Goldstrecke Melsungen – Kassel (37 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Silberstrecke Guxhagen – Kassel (18 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.

Bronzestrecke Dennhausen – Kassel (12 km)

Klicken oder tippen Sie hier, um Text einzugeben.



*Kassel hat mehr zu bieten als du denkst!*